



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Ensalada solo verduras frescas Pasta sin gluten con salsa de queso** Tortilla de patata con verduras Fruta
Comida / Dinar	5 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Ragout de magro con cous cous Fruta / Lácteo sin gluten	6 Ensalada solo verduras frescas Macarrones sin gluten con tomate, atún y aceitunas Merluza en salsa con espárragos Fruta	7 Ensalada solo verduras frescas Alubias guisadas a la vinagreta Costillas bbq* con mazorca Fruta	8 Ensalada solo verduras frescas Arroz tres delicias San Pedro con brócoli Fruta / Lácteo sin gluten	9 Ensalada solo verduras frescas Crema de guisantes y zanahoria Pavo al curry* con pimiento Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada solo verduras frescas Sopa de pasta sin gluten Bacaladilla enharinada (maizena) con menestra Fruta / Lácteo sin gluten	13 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con quinoa (sin gluten) y verduras Tortilla de patata con zanahoria Fruta	14 Ensalada solo verduras frescas Quinoa con verduras y pollo Fruta	15 Ensalada solo verduras frescas Arroz estilo chino* Albóndigas permitidas en salsa con patatas Fruta / Lácteo sin gluten	16 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis sin gluten boloñesa permitida Salmón plancha con calabacín Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de patata, atún y vegetales Goulash de ternera con arroz Fruta / Lácteo sin gluten	20 Ensalada solo verduras frescas Arroz a banda Pechuga con champiñones Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas Crema de legumbres permitidas Pizza sin gluten permitida Fruta	22 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (fideos sin gluten) Bacalao al horno con guisantes Fruta / Lácteo sin gluten	23 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con espinacas y calabaza Contramuslo con pimientos asados Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Pasta sin gluten con soja texturizada Fruta / Lácteo sin gluten	27 Hummus permitido Ensalada de pasta sin gluten Merluza en salsa Fruta	28 Ensalada solo verduras frescas Guisado de patata y sepia Pollo horno con salteado Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con verduras Tortilla de calabacín con tirabeques Fruta / Lácteo sin gluten	30 Ensaladilla rusa Paella valenciana Pechuga a la plancha Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.