

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				
5 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Atún teriyaki con cous cous Fruta / Lácteo	6 Ensalada solo verduras frescas Macarrones tapenade Merluza en salsa con espárragos Fruta	7 Ensalada solo verduras frescas Alubias guisadas a la vinagreta Revuelto de verduras con mazorca Fruta	8 Ensalada solo verduras frescas Arroz con verduras San Pedro con brócoli Fruta / Lácteo	2 Ensalada solo verduras frescas Caracolas con salsa de quesos Tortilla de patata con verduras Fruta
12 Ensalada solo verduras frescas Sopa de ave con estrellitas Bacaladilla enharinada con menestra Fruta / Lácteo	13 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con quinoa y verduras Tortilla de patata con zanahoria Fruta	14 Ensalada solo verduras frescas Cous cous completo (verduras y pollo) Fruta	15 Ensalada solo verduras frescas Lentejas a la jardinera Pollo en salsa permitida con patatas Fruta / Lácteo	9 Ensalada solo verduras frescas Crema de guisantes y zanahoria Pavo al curry* con pimiento Fruta
19 Ensalada solo verduras frescas Ensalada de patata, atún y vegetales Goulash de ternera con arroz Fruta / Lácteo	20 Ensalada solo verduras frescas Arroz a banda Pechuga con champiñones Fruta	21 Ensalada solo verduras frescas Crema festival de legumbres Pizza permitida Fruta	22 Ensalada solo verduras frescas Ensaladilla rusa Bacalao bienmesabe con guisantes Fruta / Lácteo	16 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Salmón plancha con calabacín Fruta
26 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Lasaña con soja texturizada Fruta / Lácteo	27 Hummus de garbanzos Ensalada de pasta tricolor Merluza en salsa Fruta	28 Ensalada solo verduras frescas Guisado de patata y sepia Pollo frito con salteado Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas Lentejas al curry Tortilla de calabacín con tirabequeso Fruta / Lácteo	23 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con espinacas y calabaza Contramuslo con pimientos asados Fruta
Comida / Dinar				
26 Ensalada solo verduras frescas Crema de verduras Lasaña con soja texturizada Fruta / Lácteo	27 Hummus de garbanzos Ensalada de pasta tricolor Merluza en salsa Fruta	28 Ensalada solo verduras frescas Guisado de patata y sepia Pollo frito con salteado Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas Lentejas al curry Tortilla de calabacín con tirabequeso Fruta / Lácteo	30 Ensaladilla rusa Paella valenciana Pechuga a la plancha Fruta

SIN CERDO



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.