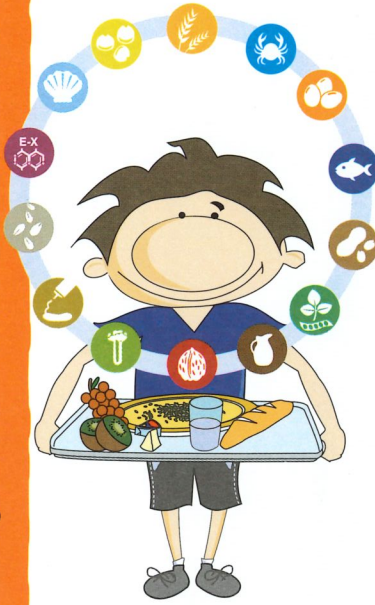


Hipocalórica

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada solo verduras frescas Arroz con verduras y garbazos 120g Tortilla de queso con pisto Fruta
Comida / Dinar	4 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con verduras P/ECO 150g Pollo con arroz integral Fruta / Lácteo desnatado	5 Ensalada solo verduras frescas Sopa de cocido (sin embutidos) 100g Pollo de cocido con verduras y legumbres Fruta	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO
Comida / Dinar	11 Ensalada solo verduras frescas Sopa de pescado Carne permitida con cous cous 50g Fruta / Lácteo desnatado	12 Ensalada solo verduras frescas Tallarines boloñesa vegetal (100g) Pollo horno con zanahoria dúo Fruta	13 Hummus con nachos Paella alicantina 120g Merluza horno con brócoli Fruta	14 Ensalada solo verduras frescas Fabada vegetal 150g Lomo a la plancha con ratatouille Fruta / Lácteo desnatado	15 Ensalada solo verduras frescas Crema de zanahoria y hortalizas con leche de coco Tortilla francesa con verduras Fruta
Comida / Dinar	18 Ensalada solo verduras frescas Lentejas con verduras P/ECO 150g Tortilla francesa con tomate grillé Fruta / Lácteo desnatado	19 Ensalada permitida ECO Falafel casero Arroz con verduras y legumbres 120g Fruta	20 Ensalada permitida ECO Fideuà 120g Bacalao al horno con guisantes Fruta	21 Ensalada permitida ECO Crema de legumbres 150g Pavo plancha con verduras Fruta / Lácteo desnatado	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.