

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado Pollo al horno con maíz Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Calamares con tomate Lácteo	4 Hummus de garbanzos Caracolas con tomate Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza a la plancha con verduras salteadas Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Espirales con tomate Estofado de cerdo Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Cous cous completo (verduras y pollo) Lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo plancha con arroz Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pizza permitida Fruta
Comida / Dinar	14 FESTIVO	15 FESTIVO	16 FESTIVO	17 FESTIVO	18 FESTIVO
Comida / Dinar	21 FESTIVO	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 FESTIVO	25 FESTIVO
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Merluza horno con brócoli Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Bacalao horno con pisto Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Alitas de pollo al horno con patatas Fruta		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.