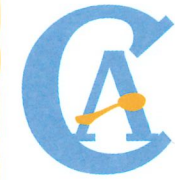


HIPOCALÓRICA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Merluza al horno con guisantes encebollados Lácteo desnatado	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con mazorca Fruta	11 FESTIVO	12 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con acelgas vegetal Ragout de pollo con tomate Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Carné blanca plancha con verduras asadas Fruta	16 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de verduras Pavo plancha con patatas Fruta ECO	17 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada ECO Alubias con verduras Pollo al horno con cous cous Lácteo desnatado	19 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno vegetal Pescado a la plancha Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Pasta con tomate y verduras 120g Merluza al horno con verduras Lácteo desnatado	23 Ensalada fresca de temporada ECO Lentejas con verduras Tortilla francesa con judias verdes Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Pollo al horno con pimientos Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Pescado a la plancha Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata 120g Pavo con salsa permitida y verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Burrito de pollo Paella de pollo y alcachofa Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.