

OVOLACTOVEGETARIANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Espirales con salsa de quesos Tortilla de patatas con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Empanado vegano con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de pisto Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Yogur	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con arroz Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Quesadillas vegetales con pimientos Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Croquetas vegetales con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Arroz al horno vegetal Tofu marinado con brócoli Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla de patatas con salteado Fruta
Comida / Dinar	16	17	18	19	20
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Tallarines con salsa de nata y champiñones Tortilla de queso con tirabeques Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Saitán bbq con patatas Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Bocaditos vegetales con zanahoria Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Paella de verduras y legumbres Revuelto de ajos tiernos Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas y cous cous Fruta
Comida / Dinar					



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

GUÍA NUTRICIONAL
DE LOS MENÚS ESCOLARES

Els nostres menús s'elaboren seguit les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.