

HYPOCALORIQUE Légumineuses -
150g ; Pain/pain grillé - 20g ;
Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1
portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe -
90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Salade fraîche de saison Spirales à l'italienne Merlu grillé avec haricots verts Fruit	3 Salade fraîche de saison Crème de petits pois Ragoût de veau Fruit	4 Salade fraîche de saison Riz aux légumes d'hiver Omelette avec tartine de ratatouille Fruit	5 Salade fraîche de saison Soupe de volaille Poulet au four avec pommes de terre Yaourt	6 Salade fraîche de saison Pois chiches avec légumes Longe de porc grillée avec riz Fruit
Comida / Dinar	9 Salade fraîche de saison Lentilles avec riz Omelette aux légumes rôtis Fruit	10 Salade fraîche de saison Coquillettes à la sauce au potiron et fromage Merlu au four avec légumes Fruit	11 Salade fraîche de saison Soupe de volaille Pot-au-feu autorisé (poulet avec légumes et pois chiches) Fruit	12 Salade fraîche de saison Riz avec légumes au four Lieu noir au four avec brocoli Yaourt	13 Salade fraîche de saison Crème de haricots blancs et légumes Blanc de poulet grillé avec pommes de terre Fruit
Comida / Dinar	16	17	18	19	20
Comida / Dinar	23 Salade fraîche de saison Tagliatelles à la tomate et champignons Omelette au fromage avec pois mange-tout Fruit	24 Salade fraîche de saison Soupe de volaille Filet de porc grillé avec pommes de terre Fruit	25 Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Morue au four avec carotte Fruit	26 Salade fraîche de saison Paella au poulet Merluza à l'ail Yaourt	27 Salade fraîche de saison Crème de légumineuses Filet de porc grillé avec couscous Fruit
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.