COLEVISA

Lycée français international d'Alicante Pierre Deschamps

NOVIEMBRE 2026

BUFFET DE ENSALADAS

OPCIONES DE SALSAS:

Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especias, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ORGÁNICO · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS DE CÁSCARA · SÉSAMO · CRUSTÁCEOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · LÁCTEOS · SULFITOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integral un día a la semana.

2 Buffet de ensaladas FESTIVO	**3** Buffet de ensaladas Espinacas ***Pavo*** ***Garbanzos*** Tomate Semillas Zanahoria Fruta de Temporada	**4** Buffet de ensaladas Brotes Verdes Tomate ***Alubias*** ***Queso*** Zanahoria Pepino Picatostes	**5** Buffet de ensaladas Canónigos Mix de Frutos Secos Tomate ***Habas*** ***Bonito*** Aceitunas Maíz	**6** Buffet de ensaladas Mezcla de Lechugas ***Quinoa*** Pasas Tomate Cebolla ***Jamón York*** Calabacín
9 Buffet de ensaladas Lechuga Romana Tomate Cebolla Maíz Zanahoria ***Lentejas*** ***Queso fresco***	**10** Buffet de ensaladas Espinacas Tomate Champiñón ***Garbanzos*** Picatostes Pimiento ***Pollo a láminas***	**11** Buffet de ensaladas Brotes Verdes Tomate Cherry Maíz ***Alubias*** ***Atún*** Aceitunas Fruta de Temporada	**12** Buffet de ensaladas Canónigos Rúcula Maíz Zanahoria Semillas ***Jamón York*** ***Habas***	**13** Buffet de ensaladas Mezcla de Lechugas Tomate ***Huevo Duro*** Aguacate Cebolla ***Quinoa*** Pimiento
16 Buffet de ensaladas Lechuga Romana Canónigos Tomate Cherry Rábanos ***Sardinillas*** Aceitunas ***Lentejas***	**17** Buffet de ensaladas Espinacas ***Pavo*** ***Garbanzos*** Tomate Semillas Zanahoria Fruta de Temporada	**18** Buffet de ensaladas Brotes Verdes Tomate ***Alubias*** ***Queso*** Zanahoria Pepino Picatostes	**19** Buffet de ensaladas Canónigos Mix de Frutos Secos Tomate ***Habas*** ***Bonito*** Aceitunas Maíz	**20** Buffet de ensaladas Mezcla de Lechugas ***Quinoa*** Pasas Tomate Cebolla ***Jamón York*** Calabacín
23 Buffet de ensaladas Lechuga Romana Tomate Cebolla Maíz Zanahoria ***Lentejas*** ***Queso fresco***	**24** Buffet de ensaladas Espinacas Tomate Champiñón ***Garbanzos*** Picatostes Pimiento ***Pollo a láminas***	**25** Buffet de ensaladas Brotes Verdes Tomate Cherry Maíz ***Alubias*** ***Atún*** Aceitunas Fruta de Temporada	**26** Buffet de ensaladas Canónigos Rúcula Maíz Zanahoria Semillas ***Jamón York*** ***Habas***	**27** Buffet de ensaladas Mezcla de Lechugas Tomate ***Huevo Duro*** Aguacate Cebolla ***Quinoa*** Pimiento
30 Buffet de ensaladas Lechuga Romana Canónigos Tomate Cherry Rábanos ***Sardinillas*** Aceitunas ***Lentejas***	Buffet de ensaladas	Buffet de ensaladas	Buffet de ensaladas	Buffet de ensaladas