COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCÉE ALICANTE** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

OVOLACTOVEGETARIANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Seitán con verduras Fruta	**4** Hummus de garbanzos Arroz de verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales en salsa de queso Revuelto de brócoli Yogur	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y manzana Revuelto de ajos tiernos Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla calabacin con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Hamburguesa vegana Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado (caldo de verduras) Gallineta en salsa verde Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Olleta vegetal Hamburguesa vegana con pisto Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu al curry con arroz blanco Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Quesadilla vegetal Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa de quinoa con boniato Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Revuelto de queso y champiñones Yogur	**20** Dip de remolacha casera con tosta integral Wok de verduras Falafel de remolacha con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con a la italiana Tortilla de queso con zanahoria Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Pizza permitida Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cous cous vegetal Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Menestra de verduras Albóndigas vegetales con verduras Yogur	**27** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Revuelto de zanahoria Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.