COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCÉE ALICANTE** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Merluza al horno con verduras Fruta	**4** Hummus de garbanzos Arroz de verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales en salsa de queso Abadejo al pimentón con brócoli Yogur	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Salmón al horno Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y manzana Revuelto de ajos tiernos y gambas Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate Tortilla calabacin con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Crunch de salmón Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado (caldo de verduras) Gallineta en salsa verde Yogur	**13** Ensalada fresca de temporada Olleta vegetal Hamburguesa vegana con pisto Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Buñuelos de bacalao con mayonesa Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Fideuà Quesadilla vegetal Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa de quinoa con boniato Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Revuelto de queso y champiñones Yogur	**20** Dip de remolacha casera con tosta integral Wok de verduras Bacaladilla en tempura con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con a la italiana Merluza a la plancha en salsa mery Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Pizza permitida Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cous cous vegetal Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Menestra de verduras Bacalao al horno con tomate Yogur	**27** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Espaguetis integrales con boloñesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.