COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCÉE ALICANTE** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** FESTIVO	**3** Ensalada fresca de temporada Tabulé de verduras** (sin cous cous) Merluza al horno con verduras Fruta	**4** Hummus permitido Arroz de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten en salsa de queso Abadejo al pimentón con brócoli Yogur**	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Costillas en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro con menestra Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate Tortilla calabacin con queso Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Arroz caldoso de calabaza y setas Pescado al horno Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado (pasta sin gluten) Lomo plancha con patatas panadera Yogur**	**13** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa de pollo permitida con pisto Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Ensalada murciana** Pavo al curry con arroz blanco Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Fideuà sin gluten Tortilla de maíz vegetal Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con boniato Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Albóndigas permitidas con champiñones Yogur**	**20** Tosta sin gluten con dip de remolacha** Arroz con magro y coliflor Merluza enharinada (maizena) con tirabeques Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con a la italiana Merluza a la plancha Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo con verduras Fruta	**26** Ensalada fresca de temporada Paella valenciana Bacalao al horno con tomate Yogur**	**27** Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida de pollo Pasta sin gluten con boloñesa permitida Fruta
Comida / Dinar	**30** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con zanahoria Fruta				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.